

Spagetti mit Möhren

Zutaten (Für 4 Personen):

500g Möhren

400g Spaghetti

Salz und Pfeffer

1 Knoblauchzehe

2 EL Olivenöl

100 ml Orangensaft

Zubereitung:

Zuerst die Möhren schälen und längs in dünne Scheiben schneiden. Die Nudeln bissfest kochen. Den Knoblauch fein hacken und mit Öl anschwitzen. Die Möhren dazugeben und kurz mit anschwitzen. Den Orangensaft hinzugeben, kurz weich garen, würzen und aus der Pfanne nehmen. Die Nudeln nun in der gleichen Pfanne anbraten und dann mit den Möhren mischen.

