

# Spargel-Cordon-Bleu

## Zutaten (Für 4 Personen):

30 Stangen weißer Spargel

15 Scheiben Käse

15 Scheiben Kochschinken

Semmelbrösel

Salz und Pfeffer

Mehl

1 Ei

## Zubereitung:

Den Spargel schälen und bissfest kochen. Dann den Spargel zuerst in Käse und dann in den Schinken einrollen. Am Besten passen 2 Stangen Spargel pro Päckchen. Die Röllchen werden dann zuerst in Mehl, dann in Ei und zu Schluss in Semmelbrösel gewendet. Dann in einer Pfanne knusprig fertig braten.

